

**1. – 7. Juli 2023**



**Staunen. Lauschen.  
Schwindelfrei.  
Wanderexerziten  
im Engadin**



Evangelische Akademie Hofgeismar  
Gesundbrunnen 11  
34369 Hofgeismar  
[www.akademie-hofgeismar.de](http://www.akademie-hofgeismar.de)

**Information & Anmeldung**

Susanne Ellrich  
05671/881-108 (8.30-13.30 Uhr)  
[Susanne.Ellrich@ekkw.de](mailto:Susanne.Ellrich@ekkw.de)  
Tagungsnummer: 23259

**Titelbild:** Inge Hausmann



Die Ev. Akademie Hofgeismar  
ist als Bildungseinrichtung  
zertifiziert nach QVB Stufe A

Außergewöhnliche Landschaften können uns daran erinnern, was wir sind: Leben inmitten von Leben, Geschöpfe unter Mitgeschöpfen.

Exerzitien – to exercise: In der atemberaubenden Bergwelt des Val Müstair im Engadin wollen wir uns einüben in die Haltung des Staunens und Lauschens, der Verbundenheit und des Respekts vor allem Lebendigen.

Dazu helfen Achtsamkeitsübungen, Schweigezeiten und vor allem Wanderungen im Nationalpark. Wir werden täglich vier bis acht Stunden auf alpinen Wanderwegen unterwegs sein und dabei bis zu 1.000 Höhenmeter überwinden.

Auch Land-Art-Kreationen stehen auf dem Programm (vgl. [Andy Goldsworthy – Wikipedia](#)) sowie ein Besuch bei dem Musiker Stephan Britt auf der „Maiensäss“, seiner kleinen Alm im Müstertal.

Eingeladen sind Studierende, Auszubildende, Referendar\*innen, Vikar\*innen sowie Multiplikator\*innen aus der schulischen, universitären, kirchlichen und non-formalen Bildungsarbeit – mit der nötigen Ausdauer und Schwindelfreiheit.

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

### **Unterkunft**

Schlicht und schön in der „Chasa Tschier“ in Lü (1.920m / 80 Einwohner\*innen): [www.olaf-asteson.ch/ferienhaus-lue](http://www.olaf-asteson.ch/ferienhaus-lue)  
Mehrbett-Zimmer (2-4 Betten).

### **Verpflegung**

Wir kochen selbst (vegetarisch).

**Kosten** (Unterkunft und Verpflegung)  
500 Euro, ermäßigt 300 Euro.

### **Anreise**

In eigener Regie, sehr gut möglich mit der Bahn, Fahrgemeinschaften können vermittelt werden.

### **Leitung**

- Dr. Rainer Hagencord, Priester, Biologe, Leiter des Instituts für Theologische Zoologie, Münster
- Bernd Kappes, Pfarrer, Studienleiter, Ev. Akademie Hofgeismar