

Die Klimakrise ist kein Schicksal.

Wir können sie nachhaltig beeinflussen, indem wir Emissionen reduzieren, Städte grüner gestalten, Wälder und Moore schützen, Wasser und Energie einsparen, die Schöpfung vor Ausbeutung und Zerstörung schützen - und vor allem Gemüse statt Fleisch essen!

Denn allein durch unseren Ernährungsstil setzen wir enorm viel CO₂ und Methan frei. Darüber hinaus ist zu viel Fleisch ungesund. Es führt zu Herz-Kreislauf-Problemen, es verursacht Krebs und ist oft verbunden mit unwürdiger Tierhaltung.

Letztlich wissen wir alle, dass der übermäßige Fleischkonsum weder uns noch dem Klima noch den Tieren gut tut. Und wir kennen auch die Lösung dieses Dilemmas, zögern aber bei der Umsetzung. Denn der Alltag ohne Fleisch ist für viele nur schwer vorstellbar.

Thomas Nufers Projekt „Lass deine Kuh fliegen“ lädt deshalb die Bewohner*innen des Stadtteils zu einem freiwilligen Selbstversuch ein, damit jede/r für sich herausfinden kann, wie es sich anfühlt, einige Tage lang ohne Fleischprodukte zu leben (so man es nicht ohnehin schon weiß...).

Als optisches Signal schwebt in dieser Zeit die riesige Kuh Theodora an bestimmten Orten und Tagen über dem Viertel. Das durch den Verzicht eingesparte CO₂-Gas trägt sie hoch in die Luft.

Auch die Teilnehmer*innen werden beflügelt - mit künstlerischen, teils schrägen Aktionen, mit Installationen, einem regelmäßigen Podcast aus der Kerbenbrockstraße, vegetarischen Highlights aus der x4teler Gastronomie, kostenlosen Konzerten, Comedy-Kochkursen, Filmen und vertiefenden Vorträgen. Den Abschluss bildet ein nachbarschaftliches „Big Vegetarian Running Dinner“ am Ende des zwölftägigen Tests.

Lass deine Kuh *fliegen*

Di 19.04. Opening

Hl. Kreuzkirche, Hoyastraße 22

18.15 / **Baumberger Alphornbläser**

19.00 / **Vernissage „Heilige Tiere“**

von Eckhard Ischebeck (Leipzig)

Licht-Installation mit Zitaten aus der **Enzyklika „laudato si“** von Papst Franziskus (Rom)

19.20 / Konzert **„Das Schreien der Lämmer“**

(Komposition Peter Thiemann)

Cello: Ariane Oeynhaus, Piano: Peter Thiemann

19.40 h / **Dr. Rainer Hagencord**

Institut für Theologische Zoologie (ITZ)

Um Gotteswillen Gemüse statt Cordon Bleu

20.20 h / Ausklang mit **Händel**, Konzert Nr. 12

Mi 20.04.

Pfarrzentrum Hl. Kreuz, Maximilianstr. 59

19.30 h / **Julie Siemering, 21** (Solingen)

Vortrag: Wie mich die Rinder befreit haben

Do 21.04.

Galerie echtzeit, Kerbenbrockstr. 2

19.30 h / **Vernissage Kuhwelten**

von und mit **Beate Diemon**

anschl. **Rezitation animalischer Texte**

von **Ulrich Bärenfänger**,

Gesandter der fliegenden Kuh

Fr 22.04.

Allwetterzoo, Sentruper Str. 315

14.30 h / **Dr. Rainer Hagencord**

Zooführung „Die letzten ihrer Art“

(max. 20 Personen, Anmeldung bis 21.04. unter

info@theologische-zoologie.de)

Zukunftswerkstatt, Schulstraße 45

19.30 h - 21.00 h / **Die Zwillinge**

mit einem **Beatles Tier-Medley**

Jörg Adler, Ex-Zoodirektor **Die Kuh in mir**

Sa 23.04.

Pfarrzentrum Hl. Kreuz, Maximilianstr. 59

16.00 h / **Baumberger Alphornbläser**

Zukunftswerkstatt, Schulstraße 45

19.00 h / **Bauer Heinrich Schulte-Brömmelkamp**

Kabarett „Lassen Sie doch Ihre Kuh liegen!“

20.00 h - 24.00 h

Lange Film-Nacht der fliegenden Kuh

1. **Carnage** - Vision einer fleischfreien Welt 2067

2. **Regeln am Band bei hoher Geschwindigkeit**

3. **Cowspiracy** - Geheimnis der Nachhaltigkeit

4. **Wer wir waren** - Wie wir die Zukunft der Welt bestimmen

So 24.04.

Schulstraße und Zukunftswerkstatt

12.00 h - 17.00 h

Vegetarisches Angrillen

im Rahmen des Kirschblütenfests

mit musikalischen Beiträgen von **Christine Latour**

(Querflöte) und **Winnie Bückmann** (Cello, Gitarre)

und vielen anderen

15.00 h / **Gruppe „Dreierlei“**

Comedy-Kochshow

Mo 25.04.

Pfarrzentrum Hl. Kreuz, Maximilianstr. 59

19.00 h / **Prof. Dr. Carola Strassner**

Planetare Grenzen und Kriterien

der gesunden Ernährung

umrahmt mit **„Landwirtschaftsmusik“**

von und mit **Gregor Bohnensack**

Di 26.04.

Zukunftswerkstatt, Schulstraße 45

19.00 h / **Dr. Fulvio Quattrocchi**

Der vegane Hund

19.45 h / **Lesung Carola von Seckendorff**

Nutztiere in der Literatur

20.30 h / **Konzert Das Schreien der Lämmer**

Ariane Oeynhaus, Cello; Peter Thiemann, Piano

Mi 27.04.

Pfarrzentrum Hl. Kreuz, Maximilianstr. 59

19.30 h / **Thomas Voß**

kaufm. Direktor der LWL-Kliniken

Die Ernährungswende

Präsentation und Diskussion

Do 28.04.

Eisenman-Brunnen

(Promenade Höhe Buddenturm)

18.30 / **Die Gruppe „Dreierlei“**

Comedy-Kochshow

(Die fliegende Kuh ist anwesend.)

Fr 29.04.

Eisenman-Brunnen

(Promenade Höhe Buddenturm)

17.30 h - 19 h / **Schöpfungsgruppe Hl. Kreuz**

Leidensweg Fleischproduktion -

vom Bratenstück zum Artenglück

Auf dem Weg durchs Viertel

Zukunftswerkstatt, Schulstraße 45

18.00 h / **Dreh eines Video-Clips**

Beteiligte des Selbstversuchs singen das

Lied der fliegenden Kuh,

komponiert von **Steffi Stephan**

(Die fliegende Kuh ist anwesend.)

20.00 h / **Konzert Der vegetarische Werwolf**

mit **Singer/Songwriter Stephan Sundrup**

und Band

Sa 30.04.

Promenade im Bereich Kreuzviertel

15.00 - 17.00 h / **Improtheater SiebenWiesen**

Persiflage eines deutschen Grillfests

Der Gesandte der fliegenden Kuh begleitet mit

„Wohl bekomm's“ (aus Mozarts „Così fan tutte“)

Finale

The Big Running Vegetarian Dinner

Start 18.00 h und Abschluss 21.30 h

in der **Zukunftswerkstatt, Schulstraße 45**

Beteiligte des Selbstversuchs laden sich

gegenseitig zum Essen nach Hause ein, um

Erfahrungen zu teilen und Kontakte zu pflegen.

Anmeldung bis 25.04. unter

kuh.thomasnufer.com



Checkst du das nicht?
Ich will ans Licht!
Will pappsatt in Heu und
Stroh mich legen,
auf grünen Wiesen mich
bewegen.
Will mich nicht als Grillfleisch
spenden und nicht auf
deinem Teller enden.
Möchte rauf in den Himmel
fliegen, statt zerkaut in
deinem Magen liegen.
Checkst du das nicht?
Ich will ans Licht!

Lässt du mich fliegen?